

# Programa de Saneamiento Rural Equipo de Desarrollo Comunitario Gobierno Regional



**Fernando Soto - Christa Cárcamo - Pablo Kalazic**

# Costos asociados al proyecto

## Calles cortadas



**Se incrementa la cuenta del agua**



# Condiciones climáticas



# Dificultades de acceso



# El cuidados de las personas con la construcción de las obras



# Inversión del Gobierno

- \$ 514.206.000 aprox.



# **BENEFICIOS DE CONTAR CON AGUA POTABLE Y ALCANTARILLADO**

- **Disminuye enfermedades infecciosas en la población (cólera, fiebre tifoidea, hepatitis A)**



- **Mejora las condiciones ambientales y habitat de la población y la calidad de vida de las personas**



- **Aumenta el valor de la vivienda**



**Favorece al turismo, ya que da confianza al turista sobre las condiciones mínimas de habitabilidad**



- Favorece e incrementa la venta de productos de elaboración propia de las zonas beneficiadas (mermeladas, quesos, leches, mantequilla etc)



- **Mejora las condiciones de higiene**



# Datos importantes



Si toda el agua del planeta se colocase en un balde, sólo una pequeña cucharita de té sería la cantidad de agua potable.

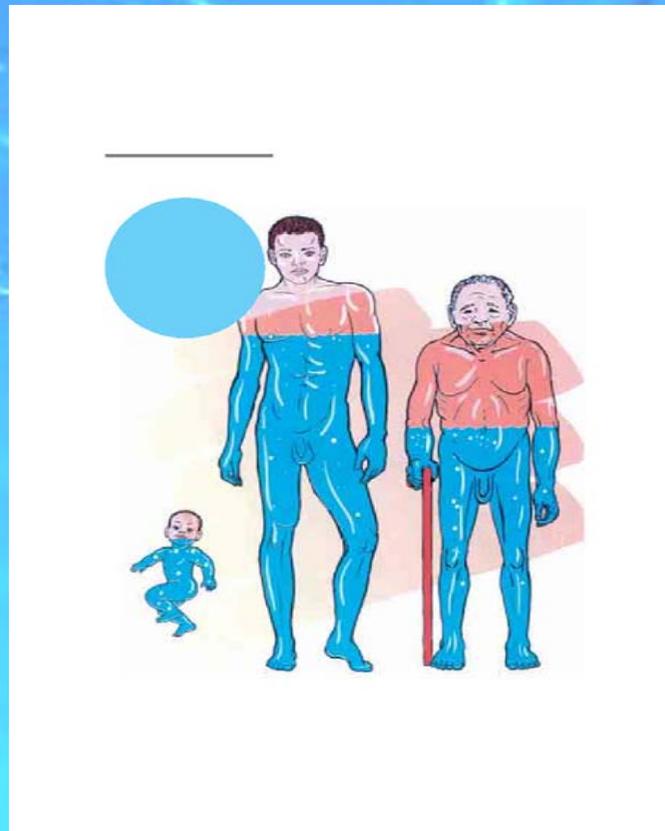


# Beneficios del agua en el cuerpo humano



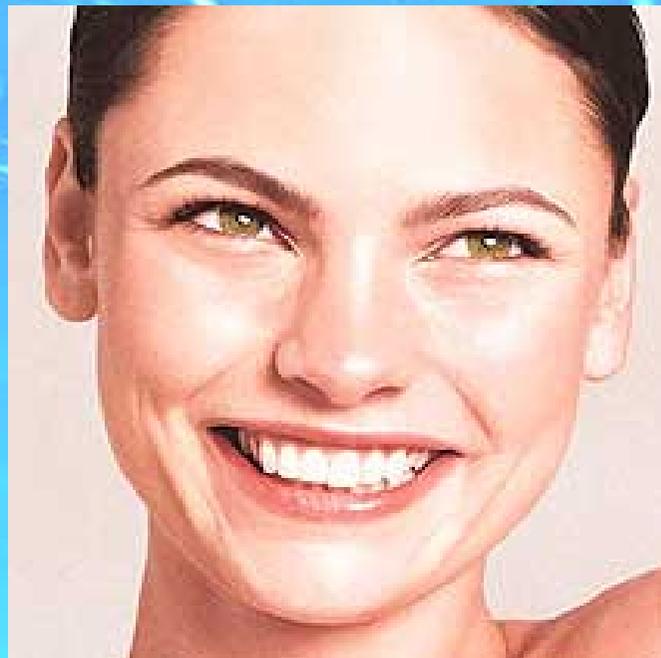
**Mas de dos tercios del cuerpo humano están compuestos de agua, el cerebro: 80 % la sangre de 82 %, pulmones de 90 %, los músculos de 75 % y los huesos de 22 %.**

**Una caída del 2 % en el agua del organismo propicia signos claros de deshidratación, como falta de memoria a corto plazo, problemas con matemáticas básicas y dificultad de enfoque visual.**



# Hidrata y abrillanta la piel

El agua actúa como un purificador natural que remueve toxinas y desperdicios del cuerpo, además de que su acción lubricante hidrata la superficie de la piel, para mejorar sustancialmente el brillo y la suavidad de su piel, debe aumentar por encima de los 10 vasos de agua al día.



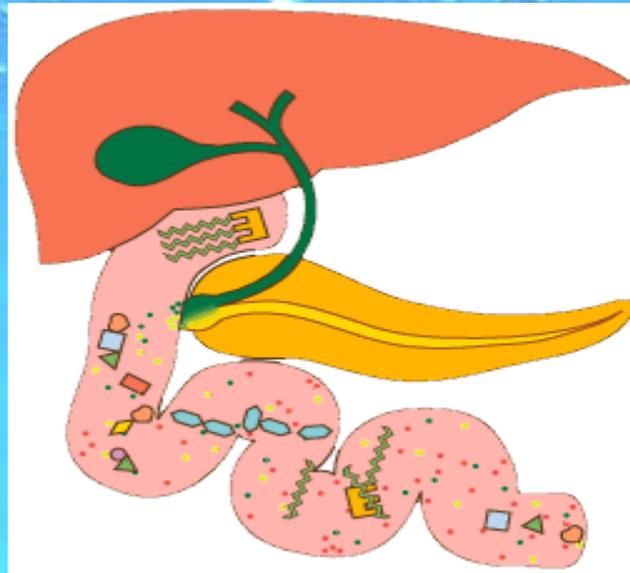
# Combate la fatiga

El agua es la responsable de apoyar el torrente sanguíneo a todas las áreas del cuerpo. La fatiga muchas veces se da por una falta de agua en la dieta y por un exceso de bebidas como café, te y alcohol y una alta ingesta de proteína. Usted puede ser víctima de deshidratación crónica sin darse cuenta y esto inevitablemente se traduce en fatiga cotidiana



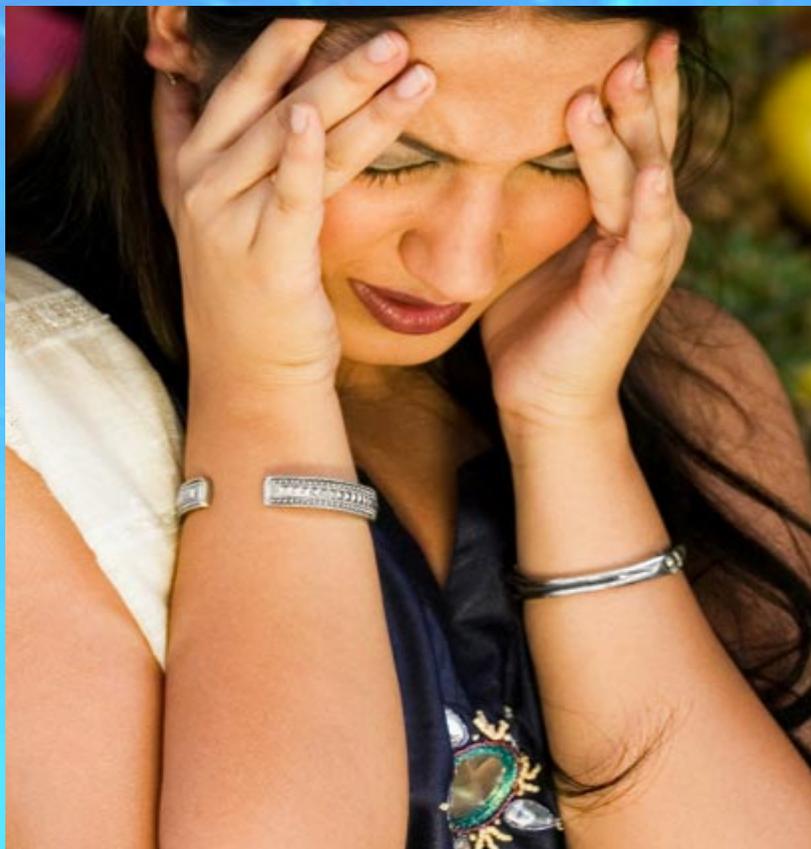
# Mejorar la digestión

Sobre todo, si consume una cantidad elevada de harinas o fibras, es necesario un gran consumo de agua ya que esta empuja las grandes cantidades de materia a través de los intestinos y acelera el proceso de digestión y evacuación. Por lo tanto, aumentar su consumo de agua es un excelente remedio para el estreñimiento.



# Ayuda a combatir las enfermedades

Con el consumo diario de agua, se pueden prevenir muchas enfermedades, por mencionar algunos; la artritis, cálculos renales, estreñimiento, arteriosclerosis, obesidad, cataratas, diabetes, el proceso de envejecimiento, molestias del embarazo.



# Ahorrar dinero

Además de tener todos estos beneficios para su organismo, el consumo de agua también impacta positivamente en su bolsillo, se sorprenderá con la cantidad de dinero que se puede gastar en refrescos, jugos y bebidas, inculque en su familia el buen hábito de consumir agua para la sed, en vez de refrescos gasificados y otros y verá los resultados; haga la prueba!!!

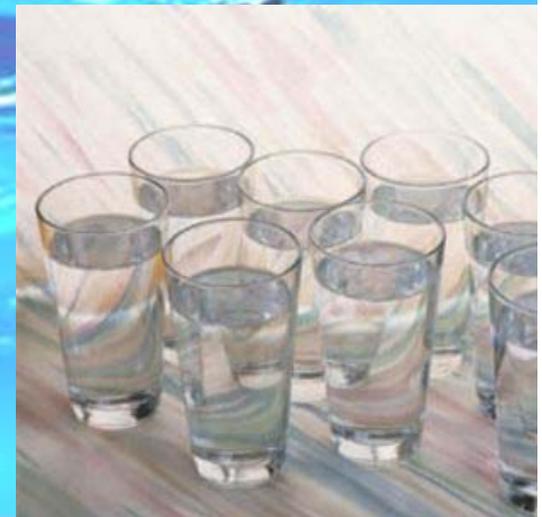


# Criterios para consumir la cantidad de agua que requiere su organismo

- Tome el doble del agua que requiere para saciar su sed.
- Tome constantemente a todas horas del día, así se aleja de cualquier riesgo de deshidratación.
- Tome, al menos, una taza de agua por cada nueve kilos de su peso por día.
- Use su criterio para aumentar o disminuir estas cantidades según sus actividades físicas, temperatura ambiente y hábitos alimenticios

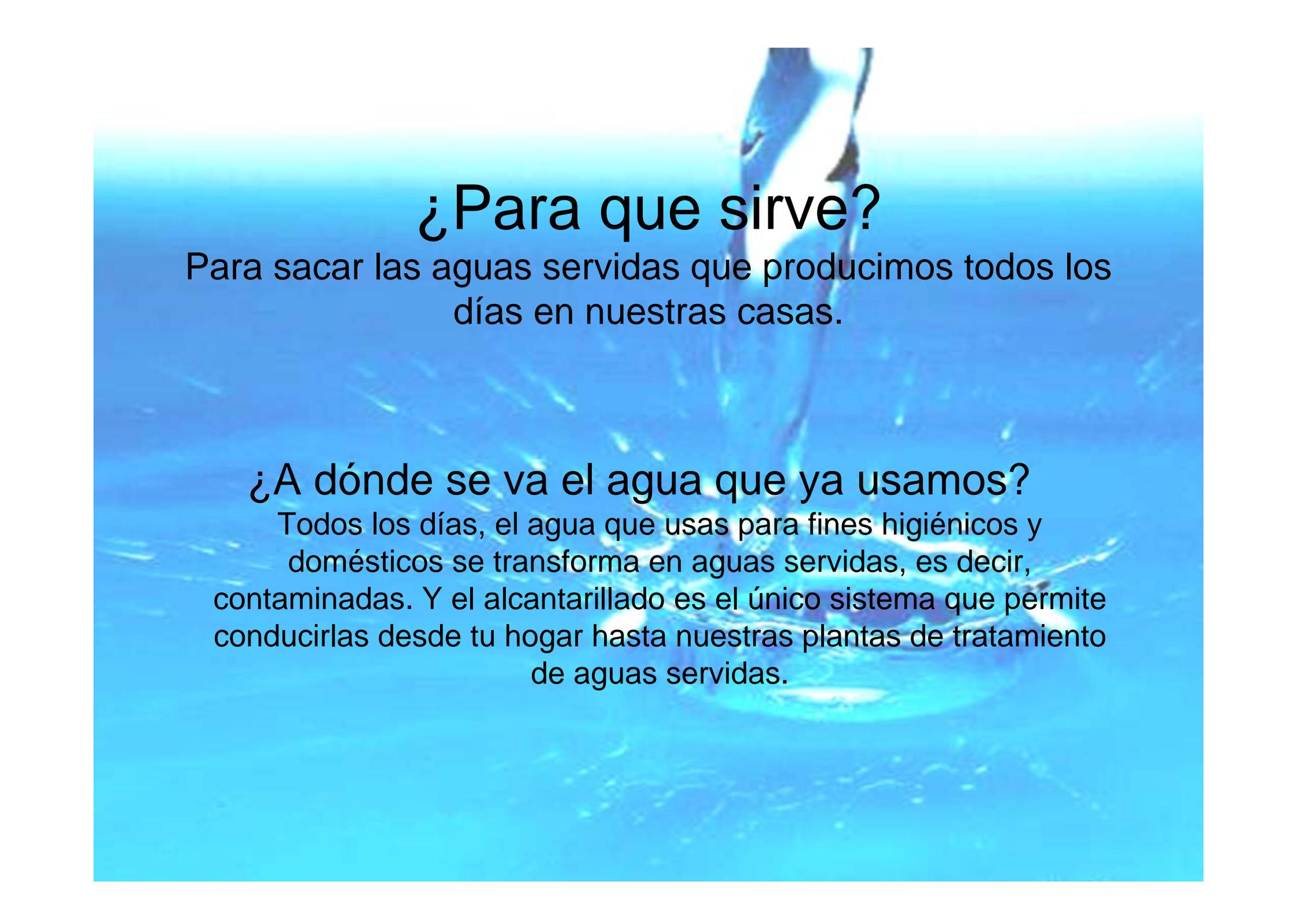


- Aumente la cantidad de agua si es que toma mucho café o alcohol, ya que estos son diuréticos y lo hacen propenso a liberar más líquidos de lo debido.
- Auméntela también si esta en una dieta alta en proteínas o fibras para liberar toxinas y prevenir el estreñimiento.
- Incremente su consumo si contrae una enfermedad donde pierda muchos líquidos en vómitos, diarreas y sudoración. Puede agregar algunas gotas de limón



# ¿Que es el alcantarillado?





# ¿Para que sirve?

Para sacar las aguas servidas que producimos todos los días en nuestras casas.

## ¿A dónde se va el agua que ya usamos?

Todos los días, el agua que usas para fines higiénicos y domésticos se transforma en aguas servidas, es decir, contaminadas. Y el alcantarillado es el único sistema que permite conducir las desde tu hogar hasta nuestras plantas de tratamiento de aguas servidas.

# ¿Cómo puedo cuidar el alcantarillado?

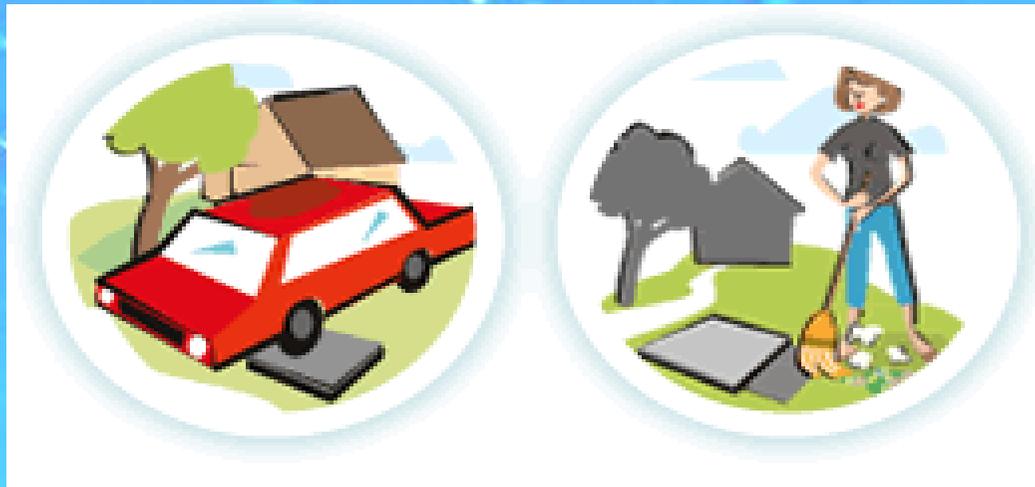
- En la vía pública No abras las tapas del alcantarillado cuando esté lloviendo.
- No botes hojas secas ni desperdicios en las rejillas de sumideros o cámaras.
- En tu cocina No eches en el lavaplatos desperdicios de alimentos.



- En el baño Usa siempre un papelerero en el baño. Nunca tires al WC restos de fruta, envases plásticos, algodón, pañales, toallas higiénicas, colillas de cigarrillos, cartón o bolsas plásticas.



- En tu casa evite el estacionamiento de vehículos o colocar objetos pesados sobre la cámara.
- No botes hojas ni basura en la cámara.



- Preocúpate de destapar cada cierto tiempo la tina y el lavamanos.
- No arrojes en ellos elementos que puedan detener el paso del agua.
- Cierra siempre bien la tapa de la cámara.



